

L'ASSOCIATION MARTENOT PROPOSE

# SÉANCE DE RELAXATION

Détente musculaire  
qualité d'attention  
présence à son corps  
nos espaces de  
respiration

**LUNDI de 19H à 20H15**  
**3 Rue St Yves à RENNES**  
**40€/mois**

Infos et inscriptions:  
[martenotrennes@orange.fr](mailto:martenotrennes@orange.fr)  
06.71.13.40.67 - 02 99 67 66 13