

Voici la fiche de présentation du nouvel atelier de madame Le Galloudec à partir d'octobre 2023 et sur 5 week-ends.

Françoise Le Galloudec, directrice de l'école Martenot Musique, formée depuis 30 ans à la pratique Feldenkrais auprès de François Combeau ( Paris), propose des WEEK-ENDS à thèmes pour chanteurs, ou toute personne désirant retrouver des modes de fonctionnement plus fluides et appropriés au quotidien.

1er WEEK-END: Une articulation précise et des voyelles claires. 1ere partie.

2eme WEEK-END : Une cage mobile où la voix résonne.

3ème WEEK-END :Des pieds-racines pour mieux s'ancrer et s'élancer.

4ème WEEK-END : Une articulation précise et des voyelles claires. 2eme partie.

5ème WEEK-END :Une nuque libre d'où la voix rayonne et résonne.

Chaque session de type " Feldenkrais "sera consacrée à de multiples explorations sensori-motrices , lors de mouvements doux, permettant d'entrer en dialogue avec notre fonctionnement gestuel et nos postures.

Ce dialogue nourrit notre " répertoire " personnel de mobilités souvent oubliées, pour ré-initier des libertés pourtant inhérentes à notre espèce.

Le cerveau s'approprie ces informations pour initier des actions plus libres et fonctionnelles lors du chant, de la parole, de la marche.....

Frais pédagogiques :

Adhérents Martenot :

1 WE: 55 euros

2 WE: 100 euros

3 WE: 135 euros

4 WE: 165 euros

5 WE: 190 euros

Hors Adhérents Martenot : + 25 euros

Dates des ateliers :

7 et 8 octobre 2023 ; 18 et 19 novembre 2023 ; 3 et 4 février 2024 : 09 et 10 mars 2024 ; 20 et 21 avril 2024

Horaires : Le samedi de 16 h à 20 h et le dimanche de 10 h à 16 h

Coordonnées :

[Legalloudec.francoise@orange.fr](mailto:Legalloudec.francoise@orange.fr)

0671134067