

## **CHANTER A L'ECOLE MARTENOT**

### **Activités ados / Adultes :**

#### **- Le cours de chant semi-collectif :**

Pour 3 à 6 élèves, c'est l'occasion de découvrir les bases de la technique du chant , un moment pour découvrir ensemble et pour soi, le fonctionnement subtil de notre « voix-instrument », intimement lié à notre morphologie, dynamique corporelle ou équilibre.

Chacun(e), lors de ce cours, a l'occasion de peu à peu ressentir toutes les parties du corps qui modèlent notre voix, par leur détente, leur connexion, leur ouverture, leur présence intérieure.. Chanter, c'est pouvoir jouer de tous ces espaces d'où jaillira notre voix : cage thoracique, gorge, bouche, visage, bassin etc.

Une voix qui vibre au dedans, s'exprimera au dehors.

Partir à la découverte de tous ces espaces se fait en groupe plus aisément, puisque nous sommes constitués semblablement... et la richesse des voix mêlées, nourrit le cerveau, qui va se mettre en recherche d'imiter les harmonies pour faire évoluer notre propre voix.

La pratique vocale se fait avec un répertoire varié, à une, deux ou trois voix, afin d'ouvrir l'oreille à de multiples caractères musicaux.

#### **- le cours de chant individuel :**

Plutôt pour des personnes ayant une pratique du chant, ou souhaitant approfondir un aspect du répertoire.

#### **- les chorales : sur le temps du midi.**

Un moment de convivialité, pour oser chanter, et découvrir un répertoire multiculturel.

#### **- Les stages Feldenkrais :**

**Des week-ends à thèmes pour chanteurs, ou toute personne désirant retrouver des modes de fonctionnement plus fluides et appropriés au quotidien.**

**Chaque session de type " Feldenkrais " sera consacrée à de multiples explorations sensori-motrices , lors de mouvements doux, permettant d'entrer en dialogue avec notre fonctionnement gestuel et nos postures.**

**Ce dialogue nourrit notre " répertoire " personnel de mobilités souvent oubliées, pour réinitier des libertés pourtant inhérentes à notre espèce.**

**Le cerveau s'approprié ces informations pour initier des actions plus libres et fonctionnelles lors du chant, de la parole, de la marche.....**

Calendrier 2023/ 24 : 7/8 octobre 18/19 novembre 3/4 février 9/10 mars 20/21 avril